

Te compartimos algunas recomendaciones que debes seguir para minimizar los riesgos de contagio y el impacto en el servicio que brindes a tus clientes. Te invitamos para que estes revisando constantemente la pagina web de Pintuco o la del Ministerio de salud, ya que estas protocolos pueden cambiar dependiendo el comportamiento del covid 19.

## MEDIDAS GENERALES PARA TU CUIDADO

- Toma los datos de todos los clientes a los cuales prestes un servicio, para poder hacer seguimiento en caso de que se presente algun contagio.



- Lávate las manos cada 2 o 3 horas. En caso de no tener cerca un espacio para el lavado de manos, haz uso del gel antibacterial.



- Evita el contacto de las manos con las mucosas (ojos, nariz y boca).
- Evita el contacto físico al saludar (apretón de manos, besos, abrazos).
- Cúbrete la boca y la nariz con la parte interna del codo, al toser o estornudar.

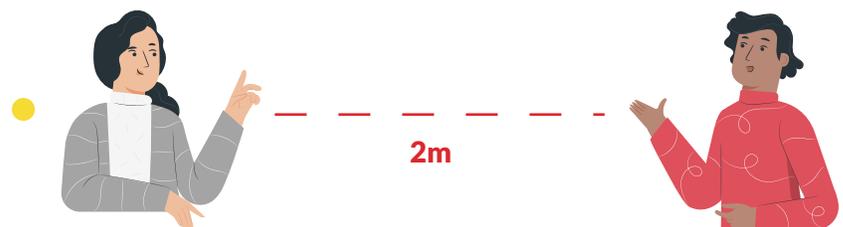


- Haz uso del tapabocas al salir de casa, en el transporte y durante toda la jornada laboral. Retíratelo solo al llegar a casa.

- Mantén tus herramientas de trabajo limpias y desinfectadas (incluido el celular). Asegúrate de hacerlo dos veces al día con agua y jabón y/o solución desinfectante.



- Recógete el cabello o cubrelo con una gorra mientras estás en el trabajo y durante el desplazamiento a tu hogar.



Promueve el distanciamiento social (2 metros), incluso en los horarios de toma de alimentos, al hacer filas o en el transporte público.

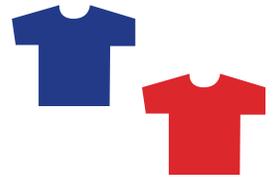


- Mantén los ambientes ventilados, evitando el uso de aires acondicionados o equipos que realicen recirculación del aire, sin su correcto filtrado o mantenimiento de los filtros.



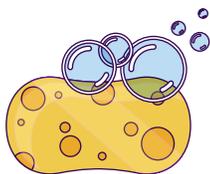
- Evita contactos presenciales. Si son necesarios, usa el tapabocas, mantén una distancia mínima de 2 metros y verifica que sean máximo 5 personas.

- Recuerda que debes cambiar diariamente tu ropa de trabajo, llévala a tu casa en bolsas y lávala con agua y jabón.



- Recuerda adquirir o comprar previamente todos los productos y herramientas que necesitas para trabajar. Nuestras Tiendas Pintuco cumplen con todos los protocolos de bioseguridad para cuidar tu salud y la de tus clientes, adicional contamos con servicio a domicilio.

**TIENDA**



- Implementar acciones y métodos de trabajo tendientes a reducir al mínimo posible de la dispersión del polvo por ser agentes que pueden transportar microorganismos. Adicionalmente tener rociadores de agua.



- Al recibir los productos, limpia las superficie del empaque con agua y jabón y/o solución desinfectante.

# DEBERES DEL MAESTRO DE OBRA O QUIEN DIRIJA LA REMODELACIÓN

1



Previo al desplazamiento del pintor o persona que realizara el servicio, **deberá hacer contacto telefónico con el cliente y el supervisor**; en dicho contacto se deberá indicar todos los protocolos que se tomaran y se le solicitara al cliente la información necesaria para mitigar el riesgo de contagio para él y su personal a cargo.

2



Si el maestro posee cuadrilla de trabajo a cargo, debe **capacitar a su personal** de obra de remodelación sobre el covid-19 (Como se transmite, la manera de prevenirlo, cuales son los síntomas, factores de riesgo, protocolos y medidas de bioseguridad, protocolo de etiqueta respiratoria). También deberá establecer control diario del estado de salud de los trabajadores.

3



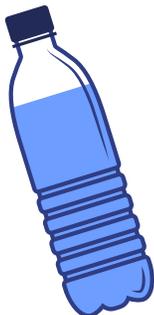
Acordar con el cliente o persona a cargo de la remodelación para **flexibilizar horarios de trabajo**.

4



Si evidencia que el personal de trabajo no ha seguido las medidas establecidas en el protocolo de bioseguridad **absténgase de dejarlo ingresar** hasta tanto las efectúe.

5



Garantizar el **suministro de agua potable** para el personal de remodelación ya sea a través de dispensadores, botellones o envases que eviten la contaminación del líquido.

6



Luego de finalizar la obra o remodelación deberán **comunicarse con el cliente 14 días después** para verificar su estado de salud ya que de esa información se garantizara el buen estado de salud de los trabajadores y supervisor de la obra.

# PROTOCOLOS AL ENTRAR Y SALIR DE CASA - COVID 19



## Protocolo antes de salir de casa COVID 19

	Ponte la mascarilla antes de salir de casa.		Intenta no pagar en efectivo, en caso de tener que hacerlo, desinfecta tus manos.
	Si tienes carro o moto asegúrate de realizar una correcta limpieza y desinfección.		Lávate las manos después de tocar cualquier objeto o superficie. Lleva gel desinfectante.
	Lleva paños desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies. Una vez usado arruga el pañuelo y tíralo en el recipiente de residuos.		No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.
	Si toses o estornudas, hazlo cubriéndote con el codo, no en las manos o en el aire.		Guarda una distancia con las personas, mínimo 2 metros.
	Fortalecer los procesos de limpieza, lavado y desinfección de elementos de uso habitual, superficies, equipos, materiales y herramientas. Además de optimizar la ventilación del lugar donde se llevara a cabo la ejecución.		Llevar una muda de ropa completa para que te cambies en tu lugar de trabajo, incluido el calzado, todo correctamente desinfectado. Recuerda llevar gafas, bolsa plástica, guantes y antibacterial y alcohol.

## Protocolo antes de entrar a casa COVID 19

	Al volver a casa intenta no tocar nada ni entrar en contacto con ninguna persona.		Dúchate completamente, si no es posible, lávate bien todas las zonas de la piel expuesta.
	Quítate los zapatos en la entrada de tu vivienda, límpialos con agua y jabón antes de guardarlos.		Limpia tu móvil y gafas con agua y jabón.
	Retira tu ropa exterior, deposítala en una bolsa. Posteriormente debes lavarla con agua y jabón.		Limpia con alcohol y/o agua y jabón la superficie de los elementos que hayas traído de afuera antes de guardar.



Deja el bolso, llaves, y objetos usados en una caja en la entrada de tu vivienda.

# PROTECCIÓN RESPIRATORIA

## - COVID 19



- Para **disminuir** el riesgo de adquirir COVID-19, utiliza el tapabocas antes de salir de tu casa, en el transporte, en tu lugar de trabajo y de regreso a tu vivienda.



### Recomendaciones frente al uso:



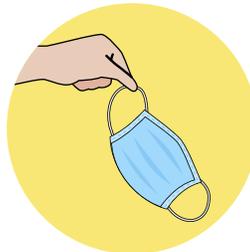
Retírate la barba, esto permite un **mejor sello** entre el tapabocas y el rostro



Lava tus manos con agua y jabón **antes** de ponerte el tapabocas



Asegúrate que el tapabocas cubra tu **boca y nariz**



**Evita tocar** el tapabocas con las manos



Debes **cambiar** diariamente el tapabocas

### Recomendaciones frente al lavado:

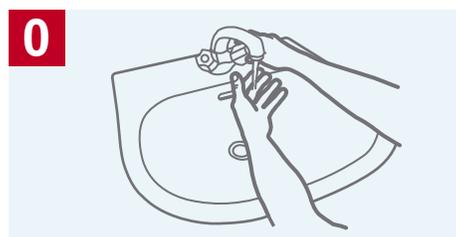


- Lava el tapabocas a mano diariamente con agua y jabón
- Enjuaga con abundante agua

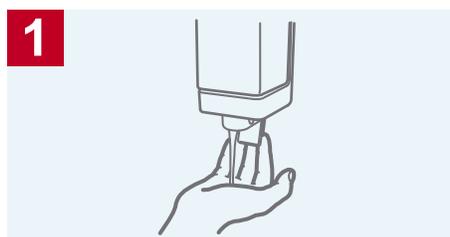
# ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS? - COVID 19



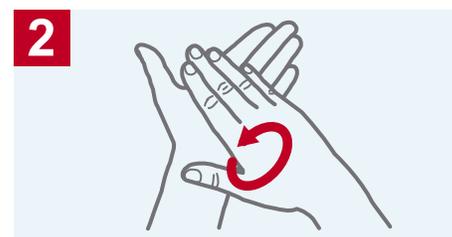
⌚ Duración de todo el procedimiento: **40 - 60 segundos**



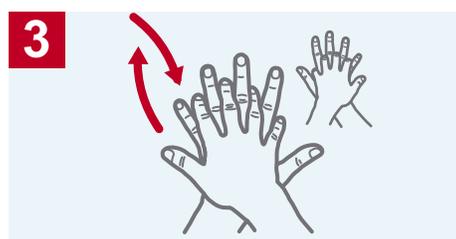
0 Mójate las manos con agua;



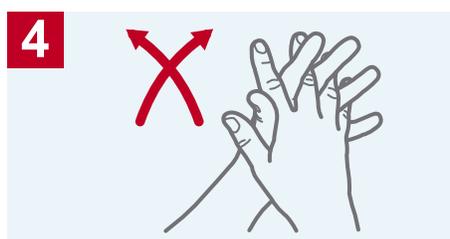
1 Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



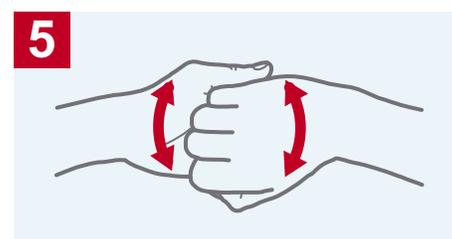
2 Frota las palmas de tus manos entre sí;



3 Frotala palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



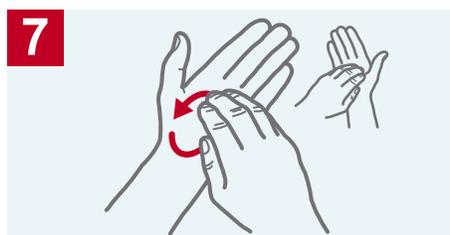
4 Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



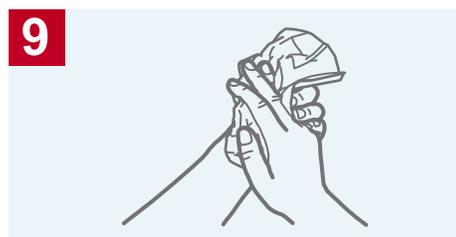
6 Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



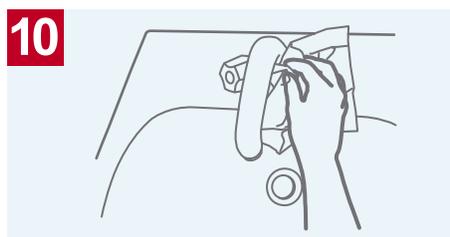
7 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



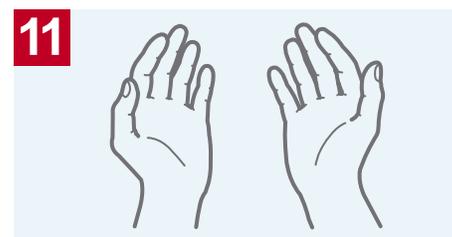
8 Enjuaga tus manos con agua;



9 Sécate con una toalla desechable;



10 Usa esta toalla para cerrar el grifo;



11 Tus manos son seguras.

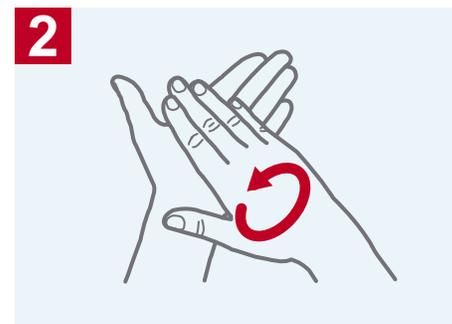
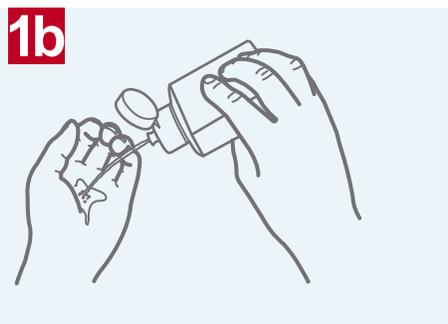
# ¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS? - COVID 19



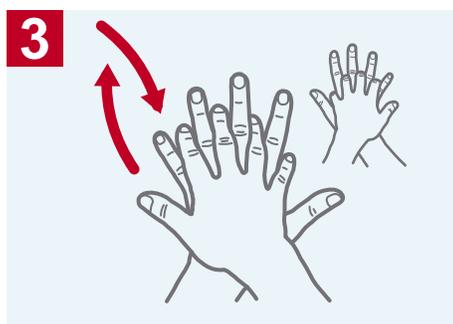
🕒 Duración de todo el procedimiento: **20 - 30 segundos**



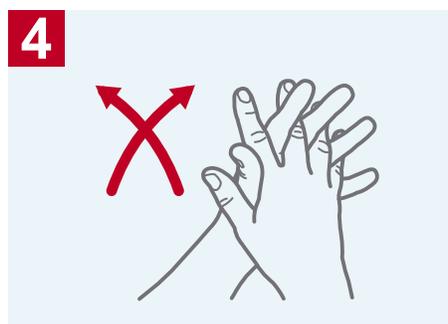
Deposita en la palma de tu mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



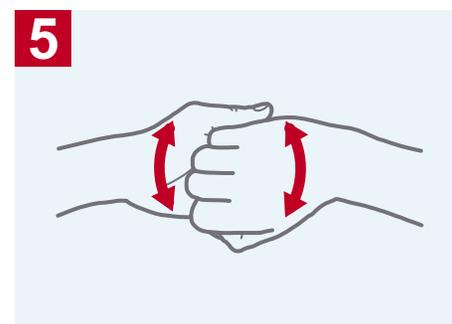
Frota las palmas de tus manos entre sí;



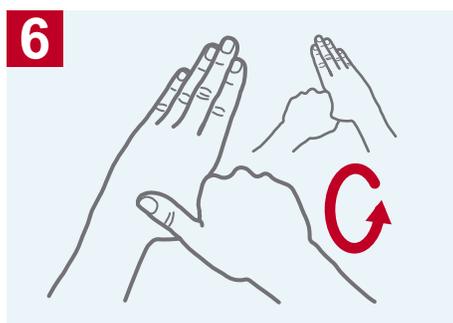
Frota la palma de tu mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



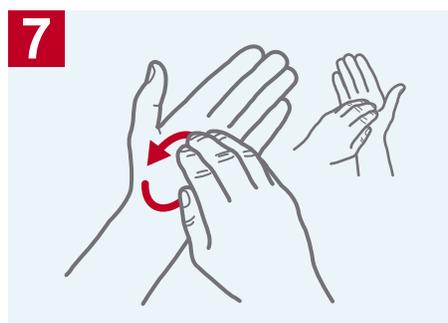
Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



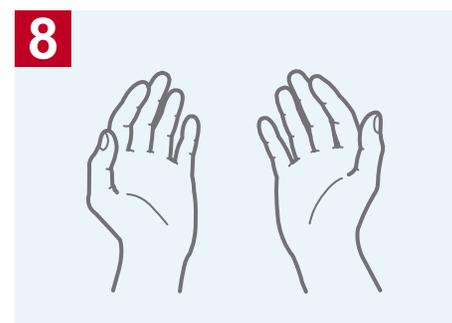
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos;



Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, tus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

# INFORMACIÓN CORONAVIRUS

## Líneas telefónicas - Secretarías de Salud



ENTIDAD	TELÉFONO
Amazonas	
	315 361 50 18
Antioquia	
Departamento	300 305 02 95
	# 774
Medellín	123
Arauca	
	125
	350 412 01 27
Atlántico	
CRUED	(035) 323 62 20
Barranquilla	379 33 33
	317 517 39 64
	315 300 20 03
Bogotá	
Secretaría Distrital de Salud de Bogotá	123
Bolívar	
CRUE	125
Cartagena	317 401 61 83
Boyacá	
	311 483 41 04
	740 74 64
Caldas	
	(6) 880 08 18
	310 426 79 06
Manizales	123
Caquetá	
	321 394 5327
Casanare	
	321 394 53 17
	(8) 634 55 55
Cauca	
	301 273 77 87
Cesar	
CRUE	320 565 31 59
Valledupar	310 633 22 91
Chocó	
	321 394 52 97
Córdoba	
	320 530 82 09
	316 875 12 77
Cundinamarca	
	123
Guainía	
	321 394 53 04
	321 394 52 02
	310 575 5675
Guaviare	
	321 394 65 60
	321 394 53 50
	320 820 24 18
	321 394 40 48

ENTIDAD	TELÉFONO
Huila	
	870 66 33
	870 22 77
CRUE	870 30 96
La Guajira	
	318 340 08 83
	321 394 53 30
Magdalena	
	312 807 03 26
	321 394 40 87
Santa Marta	301 273 77 83
Meta	
	321 394 53 51
	321 204 76 05
Nariño	
	317 712 98 18
Norte de Santander	
	320 271 45 12
Putumayo	
	312 319 17 36
	311 878 48 64
Quindío	
	322 581 64 22
Risaralda	
	302 290 74 90
San Andrés	
	310 651 13 41
Santander	
	697 87 85
	697 87 88
	697 0000 ext. 1283 - 1287
Sucre	
	282 25 56
	317 402 80 49
Solo WhatsApp	313 551 96 43
Tolima	
	322 812 39 75
Valle del Cauca	
	620 68 19
Línea Exclusiva Cali	486 55 55 Opción 7
Solo WhatsApp	316 536 65 96
Buenaventura	317 287 02 73
Vaupés	
	321 394 53 41
CRUE	301 458 76 39
Vichada	
	322 247 63 44
LÍNEAS MINSALUD	
Nacional	01 8000 95 55 90
Bogotá	330 50 41
Desde celular	192

FIRMA: \_\_\_\_\_



La salud  
es de todos

Minsalud